

Soveltavan liikunnan kehittämishanke

Hyvltk 27.02.2025 § 13
78/12.04.00/2025

Valmistelija

vt. hyvinvointijohtaja Haikola Suvi

Lainsäädännön mukaan liikunta on jokaisen perusoikeus ja peruspalvelu. Soveltavalla liikunnalla tarkoitetaan sellaisten henkilöiden liikuntaa, joilla on vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai niiden sosiaalisiin tilanteisiin aiheuttaman vaikutuksen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan ja joiden liikunta vaatii soveltamista ja erityisosaamista. Soveltavan liikunnan kohderyhmänä ovat erityisesti toimintarajoitteiset, pitkäaikaissairaat sekä ne yli 65-vuotiaat henkilöt, joiden toimintakyky on selvästi heikentynyt iän, vamman tai pitkäaikaissairaudesta. Näiden lisäksi soveltavaa liikuntaa tarvitaan myös lasten ja nuorten keskuudessa. Esimerkiksi tarkkaavaisuuden häiriöt sekä vaikeudet tunne-elämän ja sosiaalisten taitojen alueella voivat vaatia liikunnan soveltamista.

Nivalan kaupunki on pyytänyt Haapaveden kaupunkia yhteistyökumppaniksi soveltavan liikunnan kehittämishankkeeseen, johon haetaan rahoitusta Suomi liikkeelle -ohjelman hankehausta (Soveltavan liikunnan kehittäminen, kokeilu ja innovaatiot). Pää toteuttajana toimii Nivalan kaupunki. Hankkeen toiminta-aika on elokuu 2025 – kesäkuu 2026. Hankkeeseen palkataan liikuntakoordinaattori, joka työskentelee molemmilla paikkakunnilla. Haapaveden osalta liikuntakoordinaattori kartoittaa soveltavan liikunnan tilanteen sekä laatii kehittämissuunnitelman ja toimintamallin. Lisäksi hankkeen kautta järjestetään koulutusta ja työpajoja. Hankkeen omarahoitusosuus on 10 000 €, joka jaetaan Nivalan kaupungin ja Haapaveden kaupungin kesken asukasluvun mukaan. Haapaveden kaupungin omarahoitusosuus on 3000 € koko hankkeen ajalta.

Esittelijä

vt. hyvinvointijohtaja Haikola Suvi

Päätösehdotus

Hyvinvointilautakunta päättää, että

1. Haapaveden kaupunki lähtee mukaan hankkeeseen, mikäli hanke saa rahoituksen.
2. Hankkeen omavastuuosuus katetaan liikuntapalveluiden olemassa olevista määrärahoista.

Päätös

1. Hyväksyttiin.
2. Hyväksyttiin.