

ALOITE LIUKUESTEIDEN HANKINNASTA HAAPAVEDEN IKÄIHMISSILLE

Kävely liikkumismuotona on helppo tapa lisätä aktiivista ja terveyttä edistävää sekä ympäristöystävällistä elämäntapaa. Jalankulkijat ovat liikenteessä kuitenkin myös haavoittuvin ryhmä. Erityisesti onnettomuuksia, kuten kaatumistapaturmia sattuu talvisin lumisissa ja jäisissä tie- ja katuolosuhteissa. (UKK-instituutti 2021)

Kävely liikkumismuotona on vaivaton tapa pitää yllä myös ikääntyvän liikkumis- ja toimintakykyä. Talviliukkailla iäkkäille kuitenkin sattuu runsaasti kaatumistapaturmia. Kaatumispelon vuoksi vajaa kolmannes ikäihmisistä välttelee liikumista ulkona talviliukkaiden aikana. Tämä saattaa jo lyhyelläkin ajanjaksolla heikentää iäkkään liikkumiskykyä sekä pienentää elinpiiriä. (UKK-instituutti 2021)

THL:n mukaan lievien vammojen lisäksi kaatumiset ja liukastumiset aiheuttavat runsaasti vakavia vammoja, kuten murtumia, nivelten sijoiltaanmenoja ja päävammoja, joista voi seurata pitkäaikaista haittaa. Iän myötä kaatumisten määrä lisääntyy huomattavasti ja seuraukset ovat yleensä vakavammat.

Sosiaali- ja terveysministeriön laatiman Turvallisesti kaiken ikää -ohjelman tavoitteena vuosille 2021–2030 on vähentää 65 vuotta täyttäneiden kuolleisuutta ja sairaalahoitajaksoja liittyen tapaturmisiin kaatumisiin ja putoamisiin. Ehdotamme, että Haapaveden kaupunki kustantaisi kaikille haapavetisille yli 65-vuotiaille irrotettavat liukuesteet ehkäisemään kaatumisista johtuvia loukkaantumisia ja niistä syntyviä kustannuksia.

Haapaveden vanhus- ja vammaisneuvosto

Haapavedellä 27, maaliskuuta 2024



Ronald von Schulmann
Haapaveden vanhus- ja vammaisneuvosto
Puheenjohtaja