

Voimaa Vanhuuteen-ohjelman haku 2024

Hyvltk 23.09.2024 § 33
427/12.08.00/2024

Valmistelija liikuntasihteeri Mäntylä Kati

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde kartoittaa syyskuun aikana kuntien halukkuutta hakea Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan mukaan yhdessä hyvinvointialueen kanssa. Jos pääosa kunnista (yli puolet) ilmaisee kiinnostuksensa, on ohjelmaan halkeminen mahdollista.

Voimaa vanhuuteen -ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten liikkumiskykyä ja osallisuutta terveysliikunnan avulla. Tavoitteena on löytää kohderyhmän iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa julkisen sektorin ja järjestöjen yhteistyönä.

Ikäinstituutti tarjoaa kolmen vuoden ajan

- Monipuoliset ja maksuttomat terveysliikunnan koulutukset hyvinvointialueella
- Alueellisia tapaamisia ja kuntakohtaista ohjausta
- Webinaareja ja verkostotapaamisia
- Oppimateriaalia ja malleja hyviin terveysliikunnan toimintatapoihin
- Apua tiedottamiseen ja vaikuttamistyöhön
- Tietoa mielen hyvinvoinnin ja ikäystävällinen liikkumisympäristö -teemoista

Liitteenä on tarkempi materiaali Voimaa vanhuuteen -ohjelmasta.

Esittelijä vt. hyvinvointijohtaja Haikola Suvi

Päätösehdotus Hyvinvointilautakunta keskustelelee osallistumisesta Voimaa vanhuuteen-ohjelman hakuun.

Päätös Hyvinvointilautakunta päätti ilmoittaa Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohteelle, että Haapavesi on mukana Voimaa vanhuuteen -ohjelman haussa.